

## DE EXPEDITIE

### Aanbod kabbala najaar 2023

21 september

#### Jaarlijkse herdenking van Warren Kenton

Warren's werk, het toegankelijk maken van kabbala in deze tijd, blijft inspireren. We gedenken en herinneren hem.

Tijd: 10.30 – 12.00 uur

Opgave gewenst voor 18 september

Bijdrage naar eigen inzicht

*zes woensdagavonden* (voor gevorderden):

Thema **Ontzag en overgave**

Het ontwikkelen van een eigen wil is van belang. Overgave aan het leven ook. Waar ligt de juiste balans? De rol van moed en verantwoordelijkheid, trouw en openheid worden verkend met behulp van studie en meditatie.

Data 4 en 18 oktober, 1, 15 en 29 november, 13 december

Tijd 20.00 – 22.00 uur

Kosten minimaal E70 -, maximaal E100 -

Deelname na opgave

*vijf vrijdagochtenden*

Het postume boek van Z'ev ben Shimon Halevi (Warren Kenton),

**'Kabbalistic Contemplations'** \* wordt samen gelezen en besproken.

De kijk op het bestaan is zowel verruimend als inleidend in de traditie van de kabbala.

Diagrammen zoals van de levensboom en de ladder van Jacob maken de inhoud inzichtelijk, of het nu over iets dagelijks, de psyche, een school van de ziel of een verhaal uit de bijbel gaat. Na het gesprek volgt een meditatie om de stof te laten bezinken.

Data 15 september, 6 en 20 oktober, 3 november, 1 december

Tijd 10.30 – 12.00 uur

Kosten bijdrage naar eigen inzicht

Opgave voor 10 september

\*Magda zorgt per keer voor vertaling uit het Engels.

*vier vrijdagmiddagen*

**Chassidische vertelling** en meditatie:

Na een verhaal uit de traditie van het Chassidisme worden ervaringen en indrukken gedeeld en met behulp van de levensboom verdiept. Een meditatie op basis van de uitwisseling volgt na de pauze.

Data 22 september, 27 oktober, 17 november, 15 december

Tijd 14.30 – 16.30 uur

Kosten minimaal E13,50

Opgave voor woensdag voorafgaande gewenst

## **Studiedag** 30 september

Thema: **Kavana of Intentie**

Gerichte aandacht kan bijdragen aan helderheid in het dagelijks leven. Bij het zoeken naar zin, het zijn in wat je doet. Bij het heiligen van het leven. Inleiding over kavana, oefening en verhalen maken deel uit van het programma.

Tijd 10.30 – 16.30 uur

Kosten minimaal E40,-, maximaal E70,- (inclusief vegetarische/biologische lunch, koffie, thee)

Opgave voor 20 september

## **Studiedag** 11 november

Thema: **De levensboom**

Na uitleg van de vier lagen van bewustzijn op de levensboom wordt de boom getekend en gekleurd aan de hand van instructies. Het geeft inzicht in de structuur, en levert een eigen levensboom die kan dienen als focus van meditatie.

Tijd 10.30 – 16.30 uur

Kosten minimaal E40,-, maximaal E70,- (inclusief vegetarische/biologische lunch, koffie, thee)

Opgave voor 1 november

Alle bijeenkomsten worden door Magda van der Ende begeleid in ‘De Expeditie’ in Amersfoort, tenzij anders vermeld. Zij begeleidt mensen individueel in hun geestelijke ontwikkeling, bij processen van verandering en bij omgaan met verlies. Elders werkt en spreekt ze graag op aanvraag.

De in dit overzicht genoemde minimumprijzen gelden voor iedereen die van een minimum-inkomen leeft; de maximumbedragen zijn wenselijk als aanvulling op AOW.

**NB:** op **21 oktober** vindt de jaarlijkse ontmoetingsdag voor kabbalisten plaats in ‘De Expeditie’. Thema: zo boven, zo beneden. Zie de website van de school.

**Kabbala en Exodus**, een van de boeken van Z’ev ben Shimon Halevi, is vertaald door Magda in het Nederlands (ISBN 978 90 534 0060 9). Het is bij ‘De Expeditie’ te koop voor E16,50.

**Zeg me, wie ben je...** over Bijbelse vrouwen en kabbala, (2019, ISBN 9789 4924 1746) is voor €E 23,50 bij ‘De Expeditie’ en in de boekhandel te koop.

**Vier Podcasts** door Eric Verbugt in gesprek met Magda zijn te beluisteren bij **Radio Lila**.

**Filmportret** in 2 delen: Wout Boekeloo ontmoet Magda van der Ende  
<https://vimeo.com/752465934> deel 1, <https://vimeo.com/754753955> deel 2.

Zie voor dit aanbod : [www.antenna.nl/expeditie](http://www.antenna.nl/expeditie)

Over de school: [www.kabbalahsociety.org](http://www.kabbalahsociety.org) [www.kabbalah-toledano.org](http://www.kabbalah-toledano.org)

**DE EXPEDITIE** [www.antenna.nl/expeditie](http://www.antenna.nl/expeditie)

Schimmelpenninckkade 30 3813 AE Amersfoort Telefoon (033) 475 30 01

[magdavanderende@antenna.nl](mailto:magdavanderende@antenna.nl)

Bank NL78 TRIO 0390 4557 41 t.n.v. De Expeditie