

## DE EXPEDITIE

### Aanbod kabbala voorjaar 2024

*negen woensdagavonden* (voor gevorderden):

Thema **Ontzag en overgave**

Het ontwikkelen van een eigen wil is van belang. Overgave aan het leven ook. Waar ligt de juiste balans? De rol van moed en verantwoordelijkheid, trouw en openheid worden verkend met behulp van studie en meditatie.

Data 31 januari, 14 en 28 februari, 13 en 27 maart, 10 en 24 april, 8 en 22 mei

Tijd 20.00 – 22.00 uur

Kosten minimaal E90,- maximaal E130,-

Deelname na opgave

*zeven vrijdagochtenden*

Het postume boek van Z'ev ben Shimon Halevi (Warren Kenton),

**'Kabbalistic Contemplations'** \* wordt samen gelezen en besproken.

De kijk op het bestaan is zowel verruimend als inleidend in de traditie van de kabbala. Diagrammen van de levensboom en de ladder van Jacob maken de inhoud inzichtelijk, of het nu over iets dagelijks, de psyche, een school van de ziel of een verhaal uit de bijbel gaat. Na het gesprek volgt een meditatie om de stof te laten bezinken.

Data 19 januari, 9 februari, 8 maart, 5 april, 26 april, 24 mei, 14 juni

Tijd 10.30 – 12.00 uur

Kosten bijdrage naar eigen inzicht

Opgave voor 10 januari

\* Magda zorgt per keer voor vertaling uit het Engels.

*Vijf vrijdagmiddagen*

**Chassidische vertelling** en meditatie:

Na een verhaal uit de traditie van het Chassidisme worden ervaringen en indrukken gedeeld en met behulp van de levensboom verdiept. Een meditatie op basis van de uitwisseling volgt na de pauze.

Data 2 februari, 1 maart, 29 maart, 19 april, 17 mei

Tijd 14.30 – 16.30 uur

Kosten minimaal E14,00

Opgave voor woensdag voorafgaande gewenst

**Studiedag 27 januari**

Thema: **Compassie**

Meeleven, barmhartigheid, naastenliefde: compassie heeft veel schakeringen. Met behulp van de figuur van de levensboom onderzoeken we de diverse aspecten en onze verhouding ermee.

Tijd 10.30 – 16.30 uur

Kosten minimaal E40,-, maximaal E70,- (inclusief vegetarische/biologische lunch, koffie, thee)  
Opgave voor 15 januari

### **Studiedag 8 juni**

Thema: **Dankbaarheid**

Ervaringen met afgedwongen dankbaarheid in onevenwichtige relaties overschaduwde vaak de levenskracht die het in zich draagt. Zuiver ervaren dankbaarheid kan de verhouding verdiepen met onszelf, de fysieke en psychologische wereld om ons heen en met de bron van het leven.

Tijd 10.30 – 16.30 uur

Kosten minimaal E40,-, maximaal E70,- (inclusief vegetarische/biologische lunch, koffie, thee)

Opgave voor 1 juni

Alle bijeenkomsten worden door Magda van der Ende begeleid in ‘De Expeditie’ in Amersfoort, tenzij anders vermeld. Zij begeleidt mensen individueel in hun geestelijke ontwikkeling, bij processen van verandering en bij omgaan met verlies. Elders werkt en spreekt ze graag op aanvraag.

De in dit overzicht genoemde minimumprijzen gelden voor iedereen die van een minimum-inkomen leeft; de maximumbedragen zijn wenselijk als aanvulling op AOW.

**Kabbala en Exodus**, een van de boeken van Z’ev ben Shimon Halevi, is vertaald door Magda in het Nederlands en herzien in 2023 . ISBN 978 90 6271 177 2, Synthese, Milinda Uitgevers  
Het is bij ‘De Expeditie’ en in de boekhandel te koop voor E24,95

**Zeg me, wie ben je...** over Bijbelse vrouwen en kabbala, (2019, ISBN 9789 4924 1746) is voor €E 23,50 bij ‘De Expeditie’ en in de boekhandel te koop.

**Vier Podcasts** door Eric Verbugt in gesprek met Magda zijn te beluisteren bij **Radio Lila**.

**Filmportret** in 2 delen: Wout Boekeloo ontmoet Magda van der Ende  
<https://vimeo.com/752465934> deel 1, <https://vimeo.com/754753955> deel 2.

Zie voor dit aanbod : [www.antenna.nl/expeditie](http://www.antenna.nl/expeditie)

Over de school: [www.kabbalahsociety.org](http://www.kabbalahsociety.org) [www.kabbalah-toledano.org](http://www.kabbalah-toledano.org)

**DE EXPEDITIE** [www.antenna.nl/expeditie](http://www.antenna.nl/expeditie)

Schimmelpenninckkade 30 3813 AE Amersfoort Telefoon (033) 475 30 01

[magdavanderende@antenna.nl](mailto:magdavanderende@antenna.nl)

Bank NL78 TRIO 0390 4557 41 t.n.v. De Expeditie