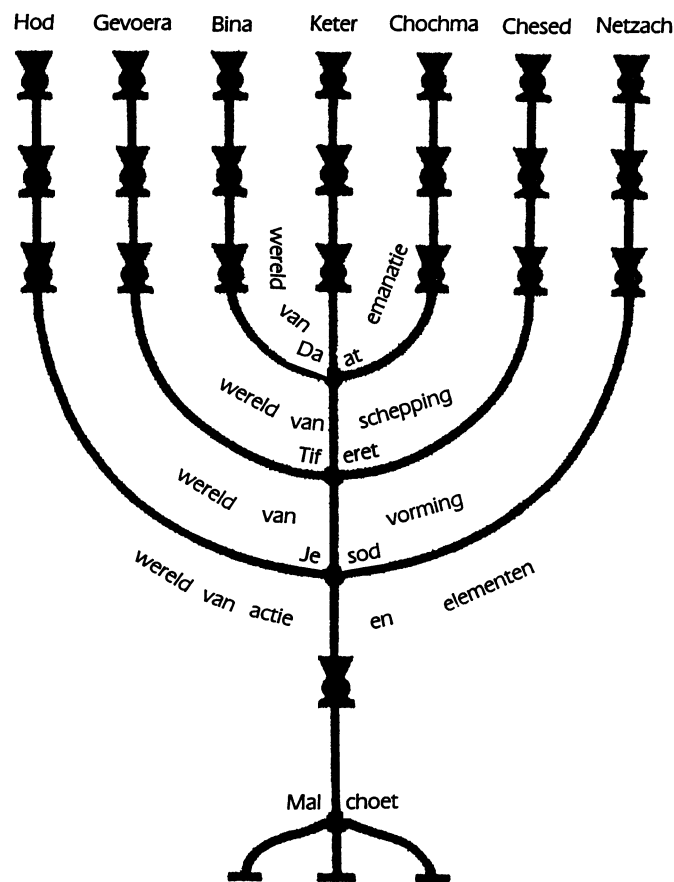


Aanbod voorjaar 2016

KABBALA



Zoals iedere spirituele weg heeft ook de kabbala, deel van de westerse mystiek, bewustwording tot doel. De kabbalistische traditie is gebaseerd op de Bijbel. De levensboom en de ladder van Jakob zijn de traditionele middelen waarmee kennis over de mens, de wereld en de relatie met God wordt overgedragen. In inleidingen, lezingen en cursussen geeft Magda van der Ende in 'De Expeditie' en daarbuiten inzicht in de werking van de levensboom en de mystieke lezing van de Bijbel.

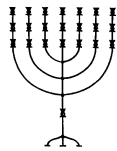


Vijf vrijdagmiddagen

CHASSIDISCHE LEGENDEN

Steeds staat een chassidische legende over de Ba'al Sjem Tov in de versie van Martin Buber centraal. Na het luisteren en reageren op het verhaal wordt de betekenis ervan toegelicht met behulp van de wijsheid van de kabbala, opgeslagen in de figuur van de levensboom. De middag wordt afgesloten met een meditatie, gebaseerd op de essentie van de vertelling.

<i>data</i>	29 januari, 26 februari, 25 maart, 22 april en 20 mei 2016
<i>tijd</i>	14.30-16.30 uur (zaal open vanaf 14.15 uur)
<i>kosten</i>	minimaal € 13,50
<i>opgave</i>	gewenst, tot één dag tevoren



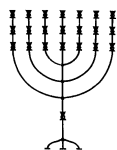
Acht dinsdagavonden

voor mensen die de levensboom beter willen leren kennen *(vervolg)*

KABBALA EN EXODUS

Het boek *Kabbala en Exodus* van Z'ev ben Shimon Halevi is het uitgangspunt. Wat in ieders leven gebeurt, verbindt zich van nature met het archetypische verhaal. Op de weg naar het beloofde land (toestand van verlichting) dienen zich patronen en gewoonten aan die ons afhouden van verdieping. Naast zelfkennis wordt al gaande kennis over het bestaan en de mens opgedaan.

<i>data</i>	2 en 16 februari, 11, 15 en 29 maart, 12 en 26 april en 10 mei 2016
<i>tijd</i>	20.00-22.00 uur (zaal open vanaf 19.45 uur)
<i>kosten</i>	minimaal € 100,00 / maximaal € 125,00
<i>opgave</i>	vóór 15 januari 2016

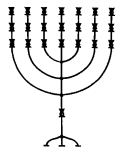


Acht woensdagavonden voor gevorderden

VOEDING VOOR DE ZIEL

Concentratie en verschillende vormen van meditatie worden bestudeerd en beoefend. Kernwoord is het Hebreeuwse *hitbodedoet*, het in jezelf isoleren. Kluizenaar worden is niet het doel, wel midden in het leven zo heel mogelijk zijn. Uitwisseling en terugkoppeling van ervaringen aan de levensboom krijgen de ruimte. De levensboom wordt gebruikt als spiegel die de weg die ieder gaat, reflecteert.

<i>data</i>	27 januari, 10 en 24 februari, 9 en 23 maart, 6 en 20 april en 11 mei 2016
<i>tijd</i>	20.00-22.00 uur (zaal open vanaf 19.45 uur)
<i>kosten</i>	minimaal € 100,00 / maximaal € 125,00
<i>opgave</i>	vóór 15 januari 2016

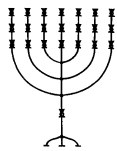


**Studiedag
voor beginners en gevorderden**

ESTHER

Esther speelt de hoofdrol in een bijbels boek over verdrukking en bevrijding. Aan de hand van het verhaal worden verschillende 'werelden' of lagen van bewustzijn onderzocht op de ladder van Jakob. Visualisatie en meditatie helpen bij het verinnerlijken van de stof.

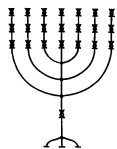
<i>datum</i>	19 maart 2016
<i>tijd</i>	10.30-16.30 uur (zaal open vanaf 10.15 uur)
<i>kosten</i>	minimaal € 45,00 / maximaal € 70,00 (inclusief koffie, thee, vegetarische/biologische lunch)
<i>opgave</i>	vóór 1 maart 2016



Alle bijeenkomsten worden door Magda van der Ende begeleid in 'De Expeditie' in Amersfoort. Zij begeleidt tevens mensen individueel in hun geestelijke ontwikkeling, bij processen van verandering en bij het omgaan met verlies. Elders werkt en spreekt zij graag op aanvraag, waarbij het thema steeds in overleg wordt bepaald.

Op zondagmiddag 14 februari en 10 april 2016 geeft ze in 'De Expeditie' inleidende lezingen over kabbala met als thema 'Met hart en ziel' (tijd: 14.30-16.30 uur; kosten: vrijwillige bijdrage).

Op 5 maart 2016 geeft zij een studiedag in Alkmaar. Thema: 'Esther en zeven lagen van bewustzijn'; opgave: dianestammes@gmail.com / (06) 23 15 79 35.



Kabbala en Exodus, een van de boeken van Z'ev ben Shimon Halevi, is door Magda van der Ende in het Nederlands vertaald (ISBN 978 90 534 0060 9). Het is alleen nog bij 'De Expeditie' te koop, voor € 16,50.



De in dit overzicht genoemde minimumprijzen gelden voor iedereen die van een minimuminkomen leeft; de maximumbedragen zijn wenselijk voor het realiseren van een basisinkomen.

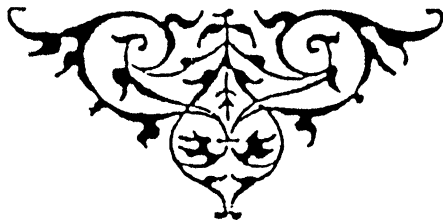
Zie voor dit aanbod en achtergrondinformatie

www.antenna.nl/expeditie.

Zie voor informatie over de school

www.kabbalahsociety.org en

www.kabbalah-toledano.org.



DE EXPEDITIE

www.antenna.nl/expeditie

Schimmelpenninckkade 30

3813 AE Amersfoort

Telefoon (033) 475 30 01

E-mail expeditiecc@zonnet.nl

Bankrekening NL78 TRIO 0390 4557 41